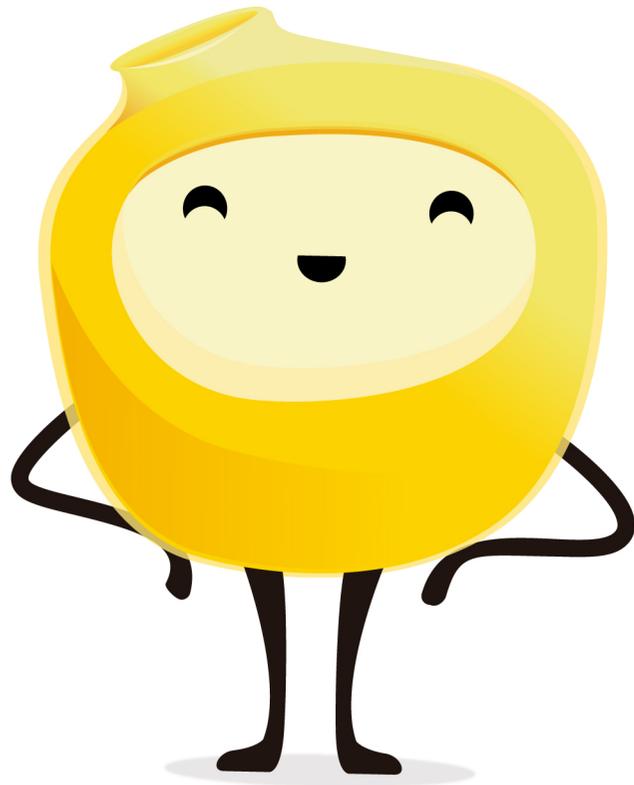


¡Vamos a plantar lentejas!



altramuces
SALADITOS
Dos veces bueno



PASO 1: Coger algodón e introducirlo en el fondo de un vaso de plástico.



PASO 2: Echamos agua en el vaso para que se empape bien el algodón. Colocamos las lentejas sobre el algodón de manera que queden un poco separadas entre sí.



PASO 3: Esperar 2 o 3 días a que germinen. Eso sí, echando un poco de agua tras unos días para que no se seque.